

СОГЛАСОВАНО
«11» сентября 2023 года
Зам. директора по УВР
Бобина И. В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Тельминская СОШ»
Луценко Т. Н.
Протокол № 1
от «11» сентября 2023 года

План работы поста «Здоровье +»

МБОУ «Тельминская СОШ» на 2023/2024 год

Согласно положению об общественном наркологическом посте, деятельность наркопоста заключается в осуществлении комплекса мероприятий по первичной профилактике употребления ПАВ в подростковой среде и включает проведение профилактических мероприятий для обучающихся и их родителей по формированию здорового образа жизни, организацию индивидуальной воспитательной работы для устранения причин девиантного поведения обучающихся.

Направления деятельности наркопоста:

- профилактика и предупреждение распространения в школе случаев курения, употребления алкоголя и наркотиков
- пропаганда здорового образа жизни
- повышение знаний путем проведения лекций и семинаров, встреч со специалистами.

Цели и задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни;
2. Профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
3. Повышение значимости здорового образа жизни;
4. Формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения табакокурению, алкоголю, наркотикам;
5. Предоставление обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
6. Ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути.

Содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
Встреча с инспектором по делам несовершеннолетних. Профилактическая беседа с обучающимися	В течение года По плану	Зам. по ВР
День здоровья (Школьный осенний кросс)	Сентябрь	Зам. По ВР Учитель физ-ры
«Как учить детей беречь здоровье. Режим дня»	Сентябрь	Кл. руководители Медработник школы

Час общения «Наркотики. Закон. Ответственность»	Октябрь	Соц. педагог
Единая профилактическая неделя «Будущее в моих руках», посвященное дню трезвости.	Октябрь Вторая неделя	Соц. педагог, Кл. руководители
Просмотр фильма «Секреты манипуляции, алкоголь»	Октябрь в рамках недели	Соц педагог
Социально-психологическое тестирование	По графику	Соц. педагог
Профилактическая беседа «Наше здоровье в наших руках» (Международный день отказа от курения – 21 ноября)	Ноябрь	Соц. педагог
Просмотр Фильма «Секреты манипуляции, табак»	Ноябрь в рамках недели	Соц. педагог
Тематические классные часы: «Я выбираю жизнь» «Вредные привычки» «Не сломай свою судьбу» «Преимущества здорового образа жизни»	В течение года	Кл. руководители
Неделя профилактики ВИЧ - инфекции «Здоровая семья» посвященная Всемирному Дню борьбы со СПИДом	Декабрь Первая неделя	Соц. педагог Медработник
Показ Видеороликов и презентаций «Искусство быть здоровым»	Февраль	Кл. руководители
Конкурс рисунков «Если хочешь быть здоров ...»	Март	Наркопост
Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство» посвященная Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом	Март Первая неделя	Соц. педагог, классные руководители
Использование возможностей сайта ФСКН при проведении Интернет-уроков	В течение года	Классные руководители
Проведение Всероссийского Дня здоровья	Апрель	Учителя физкультуры
Единая профилактическая акция - челендж «Жизнь, здоровье, красота», посвященное всемирному дню борьбы с курением 31 мая	Май последняя неделя	Соц. педагог, классные руководители
Сдача отчетности по наркопосту, анализ работы за год.	Июнь	Соц. педагог Зам по ВР
Работа с родителями		
Классные родительские собрания на тему: «Воспитание детей и профилактика вредных привычек».	В течение года	Классные руководители

Родительское собрание «привязанность и обусловленная любовь» 1-11 классы (районное мероприятие)	Четвертая неделя сентября	Зам директора , психолог
Родительское собрание с элементами тренинга «Как научить ребенка быть ответственным за свои поступки»	Декабрь	ЦППМиСП

Заседания поста «Здоровье +»

№ п/п	Повестка дня	Сроки
Заседание №1	<ol style="list-style-type: none"> 1 Рассмотрение и утверждение работы поста «Здоровье +» на 2023-2024 учебный год. 2 О проведении социально-психологического тестирования. 	сентябрь
Заседание №2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Анализ работы классных руководителей по формированию ЗОЖ среди учащихся, о работе с родителями. 2. О проведении мероприятий направленных на профилактику курения. 	ноябрь
Заседание №3	<ol style="list-style-type: none"> 1. О проведении Всероссийского Дня здоровья. 2. О проведении конкурса рисунков и подготовке буклетов. 	март
Заседание № 4	<ol style="list-style-type: none"> 1. Об итогах работы поста «Здоровье +» за 2023-2024 учебный год. 2. Планирование на 2024-2025 уч. Год. 	май